ACTA N° 135

FECHA: La Mesa, agosto 20 de 2024.

HORA: 2:00 pm - 4:00 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Trabajo en Equipo

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planilla de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Brindar estrategias al recurso humano para la disminución del malestar emocional, mediante actividades psicofísicas y de relajación, que permitan fomentar en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, prácticas de autocuidado emocional, físico y mental.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la Comunidad de Cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, estado físico y mental.
La actividad Trabajo en Equipo, liderada por el área de psicología y en compañía de la representante de la ARL AXXA COLPATRIA y la profesional en seguridad y salud en el trabajo de Fundación Mesalud, se realizó el día 20 de agosto en el horario de 2:00 pm a 4:00 pm, ejecutando en este espacio una actividad encaminada hacia fortalecer en el talento humano la importancia del trabajo en equipo, la competitividad y la descarga biopsicosocial, a partir de la integración del talento humano que labora con Fundación Mesalud.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad “Trabajo en Equipo” ejecutada el día 20 de agosto de 2024, en el horario de 2:00 pm a 4:00 pm, con la participación de 38 personas del talento humano de la Comunidad de Cuidado la Mesa, realizada en el espacio del kiosco, donde de forma inicial se realizo por parte de las representantes de la ARL como de la profesional en seguridad y salud en el trabajo de Fundación Mesalud, una actividad rompe hielo, mediante dinámica de realizar grupos a partir de la numeración de 1 a 5 y así se ejecuto actividad recreativa con aros, posteriormente se ejecuta la actividad subdivididos por grupos de competencia de fotografías actuadas y sesión de baile, donde cada uno de los equipos organizaba y presentaba ante el grupo en general una coreografía, dejando en evidencia el trabajo en equipo y todos los factores positivos que lo componen, siendo una actividad dinámica y del total gusto de los asistentes, de igual forma se genera un ambiente de integración con personas de otras sedes de Fundación Mesalud, promoviendo el disfrute e interacción positiva en la dinámica institucional.
Como retroalimentación las profesionales que lideran la actividad realizan una breve evaluación de la actividad destacando que el trabajo en equipo facilita el cumplimiento de objetivos, incrementa la motivación, creatividad y favorece las habilidades sociales de cada persona que lo conforma, adicional realizan junto con los participantes un listado de las ventajas que trae a nivel de la empresa este tipo de manejos o abordajes.

4. Materiales a utilizar en la actividad:
- ✓ Salón del kiosco
- ✓ Bafle

- ✓ Bebidas (agua y café) y galletas
- ✓ Planilla de asistencia

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Anexos: Actividad Trabajo en Equipo



Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Trabajo en Equipo. 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 20/08/2024 2:00 pm - 3:00 pm

4. Nombre responsable: Liz Adriana Cardenas Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nancy Sánchez	cc	51855917	Comunidad de Cuidado La Mesa	nutricionista	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3195547950	Nancy Sánchez
2	Nancy Janeth Ramirez	cc	1192018 1	Comunidad de Cuidado La Mesa	Contabilidad	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3116313769	Nancy Ramirez G
3	Ena Luz Romero Ulloa	cc	1003503163	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. Operativa	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3133724118	Ena Romero
4	Alejandra Garzón	cc	1016026105	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. Social	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3213694103	
5	Sandra Milena Muñoz	cc	39862589	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. Ocupacional	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3178957118	
6	Lina Chavez	cc	1010378535	Comunidad de Cuidado La Mesa	ACTIVO	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3196450115	
7	Paula A. Tovar C	cc	27093927	Comunidad de Cuidado La Mesa	Fisioterapia	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3108103179	Paula Tovar
8	Maria patricia HS	cc	20489523	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3204521055	Maria P HS
9	Erika Valles	cc	1077427347	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3213447894	Erika V.
10	Johana Hernandez	cc	1075783760	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3167586576	Johana H.
11	Sandra Ansel	cc	1074521696	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3118573970	Sandra Ansel
12	Yisel Davis	cc	1072426710	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3123750559	
13	Katerine Cardona	cc	1007620450	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3214742464	
14	Maria F. Camacho	cc	1072631313	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3142176612	Maria C.
15	YUNARY GONZALEZ	cc	20682403	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3144445601	
16	Luis Eduardo velásquez	cc	1072431697	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3125124997	Luis Eduardo
17	Gladys Stella velásquez	cc	52466005	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3212330501	Gladys velásquez
18	Paola Rodriguez	cc	1072	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. FARMACIA	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3133222020	
19	Laura Angello Vargas	cc	1076036661	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3227853041	Laura Angello
20	Sandra Castillo	cc	1030605092	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios generales	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3104767193	Sandra C.

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro, Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Trabajo en Equipo 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 20/08/2024. 2:00 pm / 4:00 pm

4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuenzo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yolanda García Triviño	cc	1072429[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfer.	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3224151253	Yolanda García T.
2	Miryan Victoria Ujueta	cc	20685054	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3105554971	[illegible]
3	Blanca Sánchez	cc	1014255084	Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3222392410	Blanca S.
4	Ruth Cuadrado S	cc	[illegible]7348	Comunidad de Cuidado La Mesa	Si General	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3116826170	[illegible]
5	Yesica Gonzalez	cc	1003505[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	cocina	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3107492[illegible]	[illegible]
6	Shirley Ortiz	cc	1005[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3226[illegible]	[illegible]
7	Mariacamila[illegible]	cc	21018796	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios generales	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3223932138	[illegible]
8	Valeria Cortes	cc	[illegible]085	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicio Generale	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	[illegible]
9	Yesica Naranjo	cc	1075[illegible]3[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3208137913	Yesica
10	Yesica Valenzuela	cc	1010[illegible]8721	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3212861282	[illegible]
11	Emilce Noreña	cc	20688448	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3125539894	Emilce
12	Sandra Mendieta	cc	52734743	Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3106[illegible]52[illegible]	Sandra Mendieta
13	Juan David Garcia	cc	1071[illegible]115	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. alimentos	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3125[illegible]87	[illegible]
14	Paola Garcia	cc	1092962071	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3102733374	Paola Garcia
15	Fernando [illegible]	cc	1[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3215[illegible]4024	[illegible]
16	Jenni de Rodriguez	cc	20979[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3119200662	[illegible]
17	Juan Pablo Trujillo	cc	12201270	Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux T.O	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3223542822	[illegible]
18	Martha Cecilia Jaramillo	cc	36170.319	Comunidad de Cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3183747760	[illegible]
19		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.